MENUS DU 12/10/2026 AU 16/10/2026

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

	Lundi 12/10/2026	Mardi 13/10/2026	Mercredi 14/10/2026	Jeudi 15/10/2026	Vendredi 16/10/2026
Entrée					
Plat	**Saucisson* Lyonnais Maison Gast (69)** **Finger à la mozzarella**	**Veau marengo Eleveurs Chevillotte (25)** **Emincé de seitan BIO à l'asiatique**		**Sauté de porc* aux olives Éleveurs Chevillotte (25)** **Flan de légumes d'automne**	**Quenelle de carpe tomate Fumet des Dombes (01)**
Accompagnement	**Ratatouille à base de courgettes HVE** **Pommes de terre vapeur aux herbes**	**Riz** **Haricots beurre persillés**		**Pommes rissolées** **Chou romanesco à la crème**	**Petit pois** **Farfalles**
Laitage	**Petit nova BIO aromatisé**	**Fromage frais de chèvre Fromagerie Bernard (71)**		**Tomme GAEC de la Leschère (01)**	**Yaourt brassé Désiris (01) HVE fruits exotiques**
Dessert	**Kiwi**	**Île flottante**		**Kaki**	**Moelleux au chocolat à (oeufs BIO)**

** = Plat avec du porc (PC)=Plat complet*