MENUS DU 06/10/2025 AU 10/10/2025

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

	Lundi 06/10/2025	Mardi 07/10/2025	Mercredi 08/10/2025	Jeudi 09/10/2025	Vendredi 10/10/2025
Entrée					
Plat	**Curry de pois chiches**	**Tarte saumon & ciboulette**		**Cordon bleu végétal & garniture choucroute (PC)** **Choucroute garnie* (PC)**	**Filet de hoki MSC lemon**
Accompagnement	**Semoule BIO** **Légumes à l'oriental**	**Courgettes Andalouse** **Tortis**		**Coeur de laitue**	**Brocolis à la crème** **Boulgour au beurre**
Laitage	**Coulommiers à la coupe**	**Carré Président**		**Saint Nectaire à la coupe AOP**	**Yaourt nature sucré BIO**
Dessert	**Liégeois au chocolat**	**Poires cuites au cassis**		**Kiwi BIO**	**Gâteau basque**

** = Plat avec du porc*