



MENUS DU 06/11/2023 AU 10/11/2023

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

	Lundi 06/11/2023	Mardi 07/11/2023	Mercredi 08/11/2023	Jeudi 09/11/2023	Vendredi 10/11/2023
Entrée	Salade de lentilles BIO LOCAL	Coeur de laitue		Nem au poulet	Carottes rapées
Plat	Poulet à la crème	Boulettes de boeuf sauce salsa		Jambon grillé*	Quenelle de brochet scc Nantua
Accompagnement	Haricots verts en persillade	Coquillettes		Epinards béchamel	Riz
Laitage	Velouté fruit	Fraidou		Gouda à la coupe	Fromage blanc
Dessert	Pomme	Salade de fruits crus et cuits		Poire bio	Biscuit de savoie à base d'oeufs BIO

* = Plat avec du porc